



LG Alsternord – Herbst-Waldlauf im Rantzauer Forst (Pilzhagen / Thingplatz) am Sonntag, 01. November 2026, 11 Uhr 5 km, 10 km Waldlauf und 5 km Walking

INFORMATIONEN

Streckenlänge	5 km und 10 km Lauf und 5 km Walking (kein Nordic-Walking) auf Waldwegen
Start / Ziel	11 Uhr im Rantzauer Forst (Pilzhagen / Thingplatz)
Zeitnahme	Handzeitnahme
Warme Kleidung	Auch wenn es selbstverständlich ist, bringen Sie sich warme Kleidung mit, die Sie tragen können, wenn Sie z.B. auf die Siegerehrung warten.
Startgebühr	Erwachsene 10,00 €, Kinder/Jugendliche 5,00 € Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 5,00 €
Weitere Infos	www.lgalsternord.de
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nur online über unsere Website möglich.
Meldeschluss	Montag, 26. Oktober 2026
Startnummern/ Nachmeldung	vor Ort ab 9.45 bis - 10.30 Uhr !
Anmerkungen	Die Startnummern sind sichtbar vorne zu tragen! Es sind keine Spikes erlaubt!!! Umkleiden sind <u>nicht</u> vorhanden, Toiletten beim SV Friedrichsgabe (ca. 5 Min.).
Anreise	<u>Von der A7 - Abfahrt Quickborn</u> : Richtung Norderstedt auf Friedrichsgaber Str. bis zur Ampel („Beim Umspannwerk“), rechts abbiegen, bei Kreuzung mit Quickborner Str. geradeaus weiterfahren (Lawaetzstraße), nach ca. 1 km rechts in den „Pilzhagen“ einbiegen und bis zum Ende fahren. (Parkplatz auf der rechten Seite.) <u>Von Norderstedt</u> : Auf der Ulzburger Str. Richtung Friedrichsgabe, dann links in die Quickborner Str., hinter der AKN-Überquerung die 2. links in die Lawaetzstraße abbiegen. Weiter wie im vorherigen Absatz beschrieben. <u>AKN</u> : Bis Haltestelle „Quickborner Str.“, dann ca. 15 min Fußweg. (Siehe oben.)
Ergebnisse	Unter www.lgalsternord.de finden Sie ihre Ergebnisse und können ihre Urkunde ausdrucken!